

やまがれい  
**山千飯の里**  
**しらやま**

発行

しらやま振興会・白山公民館  
 越前市都辺町36-84  
 Tel 28-1045・Fax 29-2071  
 s-shinkou@es.ttn.ne.jp  
 shirayama\_ko@city.echizen.lg.jp

白山地区の人口

(前月対比)

世帯数	542世帯	-6
人口	1,647人	-5
男	786人	-5
女	861人	±0

(H30年11月1日現在)

# 敬老会 ～長寿のお祝い～

しらやま振興会・白山地区区長会



10月28日(日)白山地区敬老会が開催されました。75歳以上の方をお招きし、式典では85歳の長寿を迎えられた方、揃って75歳を迎えられた御夫婦に寿詞や記念品を贈呈させていただきました。

今年は2年ぶりに文化祭と同日開催になり、参加された皆さんは、式典の後も文化祭の芸能発表や展示を楽しまれておられました。



平成30年度白山地区敬老会対象者：388人

白山つれづれ記  
 読書はすごい

健康寿命を延ばすには、運動や食事よりも読書が大切。さる10月13日(土)放送のNHKスペシャル「AIに聞いてみた」をご覧になったらどうか。

司会はマツコ・デラックスと有働由美子アナウンサー。今回のテーマは「健康寿命」。

元気で長生きするのに効果的な生活習慣を探るため、人工知能「AIひろし」が全国10万人のアンケート調査や10年間の追跡データを徹底分析した。

導き出された答えは、驚くなかれ、運動や食事より本や

雑誌を読む「読書」だった。本を読むとき脳は特別な働きをする。「国境の長いトンネルを抜けると雪国であった」という川端康成の文章を読むと、脳は雪国の情景や登場人物について想像力を働かせ、過去の自分の記憶を掘り起こす。

同じ情景をテレビで見ると、受動的で映像や言葉の情報処理で精いっぱい。しかし読書の場合は能動的になり脳をフル活用するからだという。それが元気の素。さあ「大人の読書」、即実践である。  
 (山下裕己)



# 総合文化祭

しらやま振興会 ふるさとふれあい部

10月28日(日)平成30年度の総合文化祭が五中で開催されました。正面玄関での飾り付け、体育館での芸能発表、2階ホール等での作品展示、1階の飲食コーナーなど、おなじみの内容に加え、今年は青年グループによるゲームコーナーが設けられ、小さい子ども達に大人気でした。

また特別展では、坂下在良さん(安養寺)と奥野宏樹さん(上黒川)による「風景と生き物写真展」が開催され、白山の四季折々の風景や迫力ある動物の写真が多数展示されていました。



# 健康まつり

しらやま振興会 福祉健康部

今年も文化祭と同会場で開催されました。式典会場では3歳児虫歯のない子表彰が行われ、3人のしらやまっ子が、かわいらしい記念のメダルを受け取っていました。また五中2階では展示コーナーや体験コーナーが設けられ、洗い残した箇所が一目でわかる「手洗いチェックコーナー」では、たくさんの方が体験され、普段の手洗いでは、思った以上の洗い残しが出ることに驚きの声を上げていました。





# 金華山 秋の収穫祭



## 天城山ウォークで 白山の自然を満喫！

地区内外より17名の方にご参加いただき、頂上をめざしウォーキング。お天気に恵まれて、赤や黄色に色づいた葉も一層美しく、整備された登山道を元気に登ることができました。

下山後は金華山秋の収穫祭へ足を運びました。



菖蒲谷町壮年会  
白山公民館  
しらやま振興会  
運動普及推進委員会

11月11日(日)金華山グリーンランドにて、恒例の「秋の収穫祭」が開催されました。今年も素晴らしい晴天に恵まれて地区内外より多くの来場者で賑わいを見せ、会場では焼き芋・そば・豚汁・おにぎり振舞いのおもてなしが行われました。また、各町内から持ち寄られた地元の秋野菜が格安で販売され、あっという間に完売しました。

## 地域づくり先進地視察研修

11月1日(木) 東近江市へ視察研修に出かけました。東近江市で取り組まれている「三方よし基金」とそこから広がる様々な事業について3カ所の施設を訪れて説明をお聞きしました。子育、介護、食、エネルギー、環境など多岐にわたる内容で、地域や事業についての熱い思いを感じ取ることができました。



## いのちのぬくもり体験学習

～赤ちゃん抱っこ～

武生第五中学校



11月7日(水) 今年も中学生が赤ちゃんとの触れ合いを通して「いのち」について学ぶ学習会がいこい館にて開催されました。7組の赤ちゃん(2~11ヶ月)とお母さんにご参加ご協力いただき、抱っこの仕方やおむつ替えなどを教えていただきながら体験しました。赤ちゃんと見つめ合う生徒たちの目は温かく、優しい表情となっていました。



## 子どもお茶クラブ ～お茶会～

10月26日、白山小学校 お茶クラブのお茶会が開催されました。保護者、校長先生、館長をお招きし、4月から10回にわたり重ねた練習の成果を披露しました。お客様を前に緊張しながらも、心をこめてお茶をたてていました。



白山壮年G  
活動中!

11月3日(土)白山地区壮年グループ連絡協議会の主催により、冠山登山が行われました。大人小人10名が参加し、冠山平ではBBQを堪能しました。

しらやま門松づくりの達人が教える

## ミニ門松づくり教室

開催日	12月22日(土)・23日(日)
時間	10:00~13:00
場所	みどりと自然の村 太陽の広場
料金	2,000円(昼食付)
定員	各日20人(先着順)

玄関やテーブルなど自分で作った門松でお正月を迎えませんか?



### ミニ知識 門松とは…

今では正月の飾りもののように思われていますが、もとはといえば歳神(としがみ)の依代(よりしろ)といわれ、歳神が宿る安息所であり、また、神霊が下界に降りてくる時の目標物と考えられていました。

エコー・シン・リズム 水の里しらやまからの お知らせ

## しらやまさんの味噌づくり教室 こだわりのお味噌 作ってみませんか?

開催日	ご都合のいい日 一日だけの参加でOK 第1回 1月12日(土) 第2回 1月22日(火) 第3回 1月27日(日)
時間	9:00~11:30
場所	白山公民館
料金	約4,000円(豆1升分=約7 <sup>キ</sup> の味噌) ※豆を自分で用意できる方は安くなります
持ち物	マスク・エプロン・三角巾 味噌を入れる容器



お味噌作りにはいけないけど、作ってほしい! そんな方、ご連絡ください。あなたに代わっておつくりします。

<申込み・問合せ> みどりと自然の村 太陽の広場 TEL 28-1119

## 野尻医院 しらやま診療

今後の診療予定日(毎週金曜日)

**11月16日、30日**

**12月6日、13日、20日**

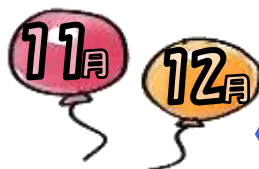
診療時間

※年末年始の日程は次号でお知らせします

受付 13:00~15:30 診療 13:30~15:30

白山商工会議所内

越前市菖蒲谷町 19-8-6 TEL 29-2822



## 行事予定 と 休館のお知らせ

- 11月30日(金) 振興会歴代会長会
- 12月4日(土) しらやま冬ものがたり  
実行委員会
- 12月15日(土) 振興会運営委員会



公民館休館 毎週月曜日(17:15~22:00)

11月23日(金)